

Hoe schrijf ik een abstract?

• **Diane van der Biessen**, verpleegkundig specialist interne oncologie, Erasmus MC Daniel Oncologisch Centrum • **Ineke Lokker**, verpleegkundige en onderzoeker, Maatschappelijke Gezondheidszorg Erasmus MC. Beide auteurs zijn lid van de Commissie Deskundigheid van V&VN Oncologie.

2013 biedt oncologieverpleegkundigen een interessante uitdaging. Ze kunnen hun kennis over hun vak delen met andere professionals tijdens het European Cancer Congress. Dit artikel helpt je op weg bij het schrijven van een abstract.

Volgend jaar vindt van 27 september tot en met 1 oktober in Amsterdam de 17th ECCO - 38th ESMO - 32nd ESTRO European Cancer Congress (ECCO 2013) plaats. Dit 2-jaarlijks congres is de grootste Europese ontmoetingsplaats voor artsen, verpleegkundigen en patiënten waar de laatste bevindingen ten aanzien van kanker worden gepresenteerd. Voor ons als Nederlandse oncologieverpleegkundigen is dit de kans om aan onze internationale collega's te laten zien wat ontwikkelingen zijn van verpleegkundige oncologische zorg in Nederland. Dit is mogelijk via een poster of een mondelinge presentatie. Om hiervoor in aanmerking dien je een abstract te schrijven. We willen jullie uitdagen dit te doen. In dit artikel staan tips en trics die zich specifiek op de ECCO 2013 richten, maar de tips zijn uiteraard ook te gebruiken voor het schrijven van een abstract voor een ander congres.

Mogelijke onderwerpen

Er zijn verschillende onderwerpen die in aanmerking kunnen komen voor een abstract. Denk bijvoorbeeld aan de volgende onderwerpen:

- een onderzoek in het kader van de opleiding tot oncologieverpleegkundige;
- een vernieuwing in de zorgpraktijk binnen je afdeling, ziekenhuis of regio;
- een literatuurstudie met collega's;
- een bijzondere casus;
- een scriptie voor de opleiding van verpleegkundig specialist;
- de evaluatie van een samenwerkingsverband binnen de oncologie.

De titel

In de titel moet het onderwerp van het abstract staan. Probeer een pakkende zin te schrijven, waarin zowel het doel als de uitkomsten van het onderwerp in een zin worden omschreven. Een goede titel is

precies, simpel, helder. Laat onnodige woorden weg. Denk na over het publiek en wat deze aantrekkelijk aan het onderwerp zou vinden.

Onderverdeling van het abstract

Welke onderdelen aanwezig moeten zijn in een abstract is afhankelijk van het congres waar het abstract naar toe gaat. Kijk van tevoren op de website van het congres naar de eisen ten aanzien van de onderverdeling van het abstract (welke kopjes), de taal van het abstract en het maximaal aantal woorden of tekens. Vaak is op de congreswebsite ook een digitaal abstractboek te vinden van eerdere congressen. Zie voor het abstractboek van ECCO 2011: http://new.ecco-org.eu/ecco_content/2011StockholmAbstractbook/index.html#/20/

Maak zeker gebruik van zo'n abstractboek; 'Kijk de kunst af'. In 2011 was de opbouw van abstracts voor de ECCO als volgt samengesteld:

- Background
- Methods
- Outcomes
- Conclusion

Het maximaal aantal tekens bedroeg 2500 inclusief spaties. Probeer helder te schrijven en de verschillende kopjes op elkaar aan te laten sluiten. Soms helpt het om uit de losse hand het onderwerp te beschrijven en hierna alles onder de goede kopjes te plaatsen. Denk eraan dat 'less is more' vaak van toepassing is op een abstract. Houd je abstract simpel en zakelijk, maak het niet te ingewikkeld!

Hulptroepen

Draagvlak

Zorg op de afdeling waar je werkt voor draagvlak voor het schrijven van je abstract. Vraag hulp aan verpleegkundigen die het

Samenvatting

In 2013 vindt in Amsterdam de 17th ECCO plaats. Dit 2-jaarlijks congres is de grootste Europese ontmoetingsplaats voor artsen, verpleegkundigen en patiënten waar de laatste bevindingen ten aanzien van kanker worden gepresenteerd. De kans voor Nederlandse oncologieverpleegkundigen om te laten zien wat ze in hun mars hebben. Dit artikel geeft praktische tips en een hulplijn bij het schrijven van een abstract.



al een keer hebben gedaan, aan een verpleegkundig specialist, verpleegkundig onderzoeker of arts. Collega's die een daadwerkelijke rol hebben gehad bij het onderzoek of bij het verbeterproject 'verdienen' een positie in de auteurslijst van je abstract. De eerste auteur van een abstract is de persoon die het abstract schrijft en die vaak de belangrijkste rol heeft gehad in het onderzoek dat onderwerp is van het abstract. De laatste auteur is vaak de persoon die het hoogste in rang is en betrokken is bij het onderwerp. Dit kan bijvoorbeeld een onderzoeker, afdelingshoofd of professor zijn. Tussen de eerste auteur en de laatste auteur kunnen de andere mensen die hebben bijgedragen worden vermeld.

Cursus

Het is ook mogelijk een cursus te volgen. Wij hebben de volgende mogelijkheden gevonden: 'Cursus Schrijven abstract - maken poster' (Erasmus MC Rotterdam) en 'Writing a scientific article' (Taalcentrum VU). Mocht er een andere cursus abstract schrijven bij jou in de buurt zijn, laat het ons dan weten. Dan kunnen we die in een volgende Oncologica of op de website vermelden.

Hulp vanuit de Commissie Deskundigheid

Indien je binnen je netwerk geen hulpverleners kunt inschakelen, dan is de Commissie Deskundigheid beschikbaar voor advies. Vragen kunnen worden ingediend via: m.lokker@erasmusmc.nl onder vermelding van ECCO 2013. Dit is mogelijk tot 1 maart 2013.

Een team van verpleegkundig onderzoekers en specialisten zal vragen beantwoorden en zo nodig je abstract voorzien van commentaar. Dit is natuurlijk geen garantie dat het abstract zal worden geaccepteerd voor het congres.

Indienen

Indienen van het abstract gaat via de website van de ECCO. Vergeet niet bij het indienen van het abstract in te vullen waarvoor je in aanmerking wilt komen; dit kan een mondelinge presentatie of een posterpresentatie zijn, of beiden. Om je abstract te kunnen presenteren is inschrijven voor het congres noodzakelijk. Dit is nog niet nodig bij indiening, maar vaak wel goedkoper. Let verder ook goed op wat de deadline van indiening is. Wacht niet tot de laatste dag, bijvoorbeeld i.v.m. onverhoopte computerproblemen. Van 25 januari tot 17 april 2013 is het mogelijk abstracts voor de ECCO 2013 in te dienen.

Tenslotte

We hopen dat wij ons met veel oncologieverpleegkundigen en verpleegkundig specialisten werkzaam in de oncologie kunnen presenteren op de ECCO 2013. En vergeet zeker niet de mogelijkheid om subsidie aan te vragen voor jouw deelname aan het congres, zie voor informatie en regels met betrekking tot het aanvragen van subsidie de website <http://oncologie.venvn.nl/>

INFORMATIE

MEER INFORMATIE OVER DIT ONDERWERP IS VERKRIJGBAAR VIA DE COMMISSIE DESKUNDIGHEID V&VN ONCOLOGIE, [M.LOKKER@ERASMUSMC.NL](mailto:m.lokker@erasmusmc.nl)